

## Recursos

- El programa de educación sobre seguridad en línea del NCMEC da videos y actividades apropiados para la edad para ayudar a enseñar a los niños a estar más seguros en línea y aumentar la conciencia: [www.netsmartz.org](http://www.netsmartz.org)
- El NCMEC ayuda a las familias a prevenir delitos contra los niños. Sus servicios incluyen la recuperación de niños desaparecidos, una línea de consejos sobre cibernética y servicios de apoyo para familias: [www.missingkids.org](http://www.missingkids.org)
- Este programa da recursos para ayudar a los jóvenes a aprender a reconocer, evitar y prevenir la violencia en el noviazgo: [www.thatsnotcool.com](http://www.thatsnotcool.com)
- Este programa da herramientas a niños y padres para ayudarlos a hablar de la educación sexual de una manera saludable: [www.culturereframed.org](http://www.culturereframed.org)
- Este programa da información sobre los peligros de Internet y las soluciones de seguridad. Da recursos sobre seguridad en las redes sociales y los teléfonos, el ciberacoso, la pornografía y la trata: [www.InternetSafety101.org](http://www.InternetSafety101.org)



## ¿Qué puede hacer?

- Si ve un video o una imagen inapropiados, no lo reenvíe. Comuníquese con el oficial de recursos de la escuela y la policía local para investigar.
- Apoye a su hijo y mantenga conversaciones sobre la seguridad en Internet.
- Verifique cómo lo está sobrellevando su hijo y si ocurrió algún otro problema.

## Información de contacto

NORFOLK ADVOCATES FOR CHILDREN  
12 Payson Road, Foxborough, MA 02035  
Tel.: 508.543.0500

[www.norfolkadvocatesforchildren.com](http://www.norfolkadvocatesforchildren.com)  
NORFOLK DISTRICT ATTORNEY'S OFFICE  
45 Shawmut Road, Canton, MA 02021  
Tel.: 781.830.4800  
[www.norfolkda.com](http://www.norfolkda.com)

Los servicios que Norfolk Advocates for Children presta son gratis.



Norfolk Advocates for Children (NAC) es un programa de la Oficina del Fiscal de Distrito de Norfolk, en asociación con NAC, un 501(c)(3).

## Agradecimientos:

Este proyecto recibió el apoyo (parcial) de la Oficina de Asistencia a las Víctimas de Massachusetts mediante una subvención de la Ley de Víctimas del Crimen de 1984 (VOCA) de la Oficina para las Víctimas del Crimen, Oficina de Programas de Justicia, Departamento de Justicia de los EE. UU.

## SEGURIDAD EN INTERNET

### UNA GUÍA PARA LOS CUIDADORES



Norfolk Advocates for Children



12 Payson Road | Foxborough, MA 02035

[www.norfolkadvocatesforchildren.com](http://www.norfolkadvocatesforchildren.com)

Los niños pueden estar expuestos a una variedad de contenido preocupante en Internet. Hay formas de limitar la exposición de su hijo al contenido nocivo de Internet.

### Lo que debe saber sobre el sexting y las redes sociales

- Sexting es el envío de mensajes, fotos o videos sexualmente explícitos de forma electrónica mediante teléfonos, sitios web y aplicaciones.
- Casi 1 de cada 5 adolescentes participó en sexting.
- Casi 1 de cada 5 destinatarios del mensaje de texto pasó la foto a otra persona.
- La mayoría de los adolescentes que participan en sexting informan haber sido presionados o coaccionados para participar.
- Los adolescentes que participan en sexting tienen más probabilidades de participar en otros comportamientos sexuales de riesgo.
- Snap Chat, KIK, TextPlus, WhatsApp, Secret Calculator, Facebook, Twitter e Instagram son aplicaciones populares de redes sociales. Puede informarse de las muchas aplicaciones de redes sociales con los recursos que se mencionan aquí y preguntándole a su hijo qué aplicaciones de redes sociales usa.



### Prevención

- Hable con su hijo de una manera apropiada para su edad sobre Internet y sea claro sobre los riesgos para la seguridad y los beneficios de Internet.
- Los padres y tutores deben conocer y aprobar cualquier aplicación que sus hijos estén usando y tener las contraseñas para monitorear directamente su uso.
- Los padres y tutores deben ser “amigos” o “seguir” a sus hijos en sus aplicaciones.
- Asegúrese de que la configuración de privacidad de su hijo esté configurada para permitir el contacto únicamente con personas que conoce.
- Use tecnología de filtrado y monitoreo en computadoras, teléfonos celulares y dispositivos. Algunos de estos son: My Mobile Watchdog, BARK, Qustodio y WebWatcher.
- Verifique con frecuencia y de manera constante el teléfono de su hijo y revise todos los mensajes, textos, videos, imágenes, etc. Sea transparente con su hijo sobre estos controles e infórmele de que se controlarán con regularidad.
- Hable con su hijo adolescente sobre las relaciones saludables. Las personas que tienen relaciones saludables no se presionan entre sí para sexting.
- En el caso de los niños más pequeños, hable con ellos sobre cómo los mensajes de texto nunca deben contener material inapropiado y que deben hablar con usted si ven algo inapropiado.

## CONSEJOS DE SEGURIDAD PARA NIÑOS



**La gente no siempre dice la verdad en línea. Aquí hay algunos consejos que lo mantendrán seguro.**



- Recordar que todo lo que comparte o publica puede hacerse público.
- Antes de publicar o compartir una foto, pensar si está bien.
- No dar su información personal.
- No entrar en chats privados ni hablar con personas que no conoce.
- Si alguien que no conoce lo contacta, puede bloquearlo o dejar de ser amigo. Contárselo a un adulto de confianza (oficial de recursos escolares, consejero, padre o maestro). Informar del comportamiento abusivo o inapropiado a los anfitriones de las redes sociales.

